



REGLEMENT VOOR JEUGDSELECTIESPELERS O13 t/m O19

Dit reglement zorgt er voor dat elke jeugdselectiespeler O13 t/m O19 en zijn/haar ouder(s) precies weet wat de gedragsregels binnen VVOG zijn. Dit reglement is een aanvulling op de gedragscode die door VVOG is vastgesteld. De doelstelling van de jeugdselectieteams is het gestructureerd opleiden van jeugdspelers. Om deze doelstelling met elkaar te realiseren zijn afspraken nodig met daarbij respect hebben voor elkaar.

Lees dit reglement daarom goed door, zodat je als individu en als selectie je aan onderstaande regels houdt.

1. Van de selectiespeler mag o.a. op voetbalgebied het één en ander worden geëist. De speler zelf dient voor 100% achter zijn verkiezing in de selectie te staan. Maximale inzet en discipline is een vereiste. Je toont een goede mentaliteit zowel "op het veld" als "buiten het veld" (goede communicatie, willen presteren, werklust / doorzettingsvermogen, nakomen afspraken, enz.).
2. Iedere speler dient zich correct te gedragen ten opzichte van medespelers, leiders, trainers, (assistent)scheidsrechters, tegenstanders, vrijwilligers en publiek. Zowel mondeling als via de media. Grof taalgebruik, discriminerende opmerkingen of wegwerpgebaren worden niet getolereerd. Men dient respect voor elkaar te hebben.
3. Indien je gebruik maakt van het openbare internet (bijv. gastenboeken) en/of social media (bijv. facebook, twitter, Instagram, snapchat) dien je hiermee op een normale manier gebruik van te maken. Negatieve publiciteit over de vereniging, het team of persoon wordt niet geaccepteerd. Positieve publiciteit is gewenst en zal worden gestimuleerd.
4. Iedere speler dient op tijd op de training en wedstrijdvoorbereiding te zijn. Bij thuiswedstrijden dien je op de gestelde tijd voor de wedstrijd aanwezig te zijn, gewoonlijk is dat vijf kwartier voor aanvang van de wedstrijd. Bij uitwedstrijden hou je de tijd aan die je wordt meegedeeld. Spelers die zonder gegronde reden te laat komen, staan in principe niet in de basisopstelling.
5. Tijdens, voorafgaande aan en na voetbalactiviteiten van VVOG wordt er op de accommodatie waar deze activiteiten plaats vinden alleen de Nederlandse taal gesproken.
6. Neem tijdens trainingen en wedstrijden alleen aanwijzingen aan van de trainer en leiders. Luister dus nooit naar aanwijzingen van andere aanwezigen.
7. Iedere speler is verplicht minimaal twee maal per week de training te volgen. De selectiekeepers zijn verplicht de keeperstraining en de 2e training van de selectie te volgen. Iedere speler heeft de mogelijkheid tot het volgen van een vervangende of derde training. Dit gebeurt vooraf in overleg met je trainer.



8. Als je verhinderd bent om te trainen of een wedstrijd te spelen moet je dit, met een duidelijke reden, tijdig aan je trainer kenbaar maken. Voor trainingen geldt uiterlijk op die training dag afmelden voor 15.00 uur. Voor wedstrijddagen indien mogelijk minimaal 7 dagen van tevoren afmelden.
9. In principe gaat het trainen altijd door. Mocht een training toch worden afgelast, dan hoor je dit tijdig van één van de begeleiders, hetzij de leider of trainer.
10. Bij afgelastingen van een wedstrijd op zaterdag zal er ter beoordeling van de trainer worden getraind indien er die dag geen oefenwedstrijd is. Informatie over afgelaste wedstrijden kun je te weten komen via de media (bv. teletekst), internet (bv. VVOG site), op het sportpark of via de begeleiding.
11. Tijdens de training en wedstrijd draag je geen voorwerpen die voor een ander en / of voor je zelf gevaar kunnen opleveren (zoals ketting, armband, horloge, oorbel, piercing).
12. Iedere speler behoort zich te houden aan de indeling van de kleedkamer. Bij de training geldt dat jij je bij iedere training in dezelfde kleedkamer omkleedt; deze kleedkamer wordt op de eerste training bekend gemaakt.
13. Gedraag je in de kleedkamer, zowel voor als na de training en wedstrijd. Zorg er voor dat de kleedkamer en douches schoon achterblijven (ook bij uitwedstrijden). Elke speler ruimt z'n eigen spullen op. De laatste twee aanwezige spelers maken na de wedstrijd en training de kleedkamer schoon. Zij doen, indien van toepassing, de verlichting uit en sluiten de kleedkamer af.
14. Het komt wel eens voor dat kleedkamers niet op slot kunnen / gaan. Belangrijk om te weten is dat een ieder verantwoordelijk is voor zijn eigen spullen. Bij diefstal van spullen zal aangifte worden gedaan. Diefstal en/of schade toebrengen aan andermans spullen / materialen wordt absoluut niet getolereerd.
15. Wanneer je het (trainings)veld opkomt, zorg dan eerst voor een goede warming-up en ga niet direct op het doel schieten, want daardoor is de kans op een spierblessure erg groot.
16. Na de wedstrijd of training zul je beslist bezweet het veld verlaten. Daarom is douchen een normale zaak en verplicht. Ter voorkoming van voetschimmel is het dragen van badslippers hierbij verplicht.
17. Na de training of wedstrijd maak je de voetbalschoenen buiten schoon (niet tegen de muur). Meestal zijn er voorzieningen om de voetbalschoenen schoon te maken.
18. Volgens een corveelijst worden twee spelers aangewezen die ervoor zorgen dat het benodigde trainingsmateriaal tijdig aanwezig is op het trainingsveld en zij maken na de training het trainingsmateriaal schoon en ruimen dit op in de daarvoor bestemde ruimte.
19. Het dragen van scheenbeschermers is tijdens de training en wedstrijd verplicht.



20. Tijdens de wedstrijd speel je niet met een afwijkend tenue, niet met afgezakte kousen en draag je het shirt niet over de broek. Bij het dragen van een slidingbroek moet deze dezelfde kleur hebben als de voetbalbroek.
21. Zorg dat je alle benodigde spullen voor een training of wedstrijd bij je hebt. Controleer de inhoud van je voetbaltas voordat je naar het voetbalveld gaat. In je voetbaltas hoort o.a. te zitten: voetbalschoenen, scheenbeschermers, extra veters, sportslip, trainingstenue, handdoek, slippers en shampoo. Tijdens koud weer dien je tijdens de trainingen goed aangekleed te zijn (o.a. trainingspak) zodat je spieren niet te snel afkoelen. Draag tijdens de trainingen en wedstrijd geen boxersshort maar een sportslip, dit om irritatie te voorkomen. Je bent verplicht om aangereikte sponsorkleding te dragen volgens de gemaakte afspraken.
22. Verzorg je voetbalspullen goed en regelmatig (vooral voetbalschoenen). Voor elke training en wedstrijd dienen je voetbalschoenen schoon te zijn. Zorg dat je voetbalschoenen met goede noppen en indien van toepassing reservenoppen bij je hebt.
23. Verzorg je eigen lichaam goed door:
 - Je goed af te drogen na het douchen om huidirritatie te voorkomen.
 - Je nagels van je tenen regelmatig te knippen, zodat ze niet in het vlees groeien.
 - Geen volledige maaltijd of vette snack voor de training of wedstrijd te nemen.
 - Niet te roken, geen alcoholische dranken te nuttigen en geen drugs te gebruiken.
24. Het gebruik van alcoholische drank is voor spelers onder de 18 jaar verboden. Voor spelers van 18 jaar en ouder is ook voor en direct na trainingen en wedstrijden roken en drinken van alcoholische dranken niet toegestaan. Drugsgebruik is ten strengste verboden.
25. Het beleid van de VVOG jeugdafdeling is er op gericht om het gebruik van verslavende middelen voor zover als mogelijk te ontmoedigen. Bedenk dat sporten (zeker op selectieniveau) niet samengaat met roken, alcohol en / of drugs. Als selectiespeler wordt van je verwacht dat je ook hier het voorbeeld in geeft.
26. Je dient een blessure tijdig bij de begeleiding te melden. Bij een blessure is er de mogelijkheid om je tijdens de trainingsavonden, voorafgaande aan een wedstrijd of via afspraak te laten behandelen door één van de fysiotherapeuten van VVOG. Inlichtingen hieromtrent zijn te verkrijgen via de begeleiding. Ga als speler gedisciplineerd om met je herstel; zodoende kan je zo snel als mogelijk weer spelen. Als je geblesseerd bent, kom je in principe bij alle voetbalactiviteiten van je team kijken zodat je betrokken blijft bij je team.
27. Het is best mogelijk dat je naast het veldvoetbal nog een andere sport of activiteit doet in verenigingsverband. Hier is natuurlijk niets op tegen als die andere sport of activiteit niet ten koste gaat van het veldvoetbal. Bedenk wel dat voetbal een teamsport is en dat je als speler deel uit maakt van een selectieteam.



28. Als je een probleem hebt met medespelers, leiders of de trainer, dan probeer je dat eerst zelf in goed overleg met de trainer op te lossen. Ga dus niet met dat probleem naar iemand anders toe die er niets mee te maken heeft, vaak werkt dit averechts en wordt hiermee het probleem alleen nog maar groter. Als de trainer het probleem niet kan oplossen zal hij je doorverwijzen naar het hoofd opleidingen.
29. Een selectiespeler kan (tijdelijk) buiten zijn / haar selectieteam terecht komen indien:
- Hij / zij onvoldoende presteert.
 - Hij / zij zich in zijn / haar team misdraagt.
 - Hij / zij zich niet aan dit reglement houdt.
 - Er een betere speler is buiten het selectieteam waarin hij / zij uitkomt.
30. Bij de selectieteams O13 t/m O19 is er geen sprake van een zgn. rouleersysteem voor wisselers. Je kunt bijvoorbeeld wisselers zijn:
- Omdat je niet (tijdig) aanwezig bent geweest op de trainingen.
 - Omdat je niet (tijdig) aanwezig bent op de wedstrijdbespreking.
 - Omdat je onvoldoende hebt gepresteerd tijdens de trainingen.
 - Omdat je (nog) niet 100% blessurevrij bent.
 - Omdat jij je niet hebt gehouden aan gemaakte afspraken.
 - Om tactische redenen.

In principe is het echter wel zo dat het streven is elke selectiespeler zoveel mogelijk speelminuten te geven. Wisselers die vanuit het tweede selectieteam of uit een jonger selectieteam meegaan zullen alleen tijdens de wedstrijd invallen wanneer er sprake is van een blessure van een basisspeler of als het tactisch noodzakelijk is. Bij deze wisselers zal in principe wel een rouleersysteem gelden, in overleg met en met instemming van een betreffende speler kan hier bij uitzondering van afgeweken worden. Deze wisselers spelen in principe de eerstvolgende wedstrijd van hun eigen team de gehele wedstrijd.

31. Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer te spelen en/of te trainen met andere teams. Voor het deelnemen van een activiteit met teams ingedeeld in een andere afdeling van VVOG of bij een andere vereniging is vooraf toestemming vereist van de jeugdcommissie.
32. Verstrekte sponsormaterialen (kleding, tassen etc.) blijven in eigendom van de sponsor of van VVOG en heb je als speler in bruikleen. Aan het eind van het seizoen dienen de sponsormaterialen volledig en schadevrij ingeleverd te worden. Bij schade of vermissing worden de kosten bij de betreffende speler in rekening gebracht.
- Elke speler krijgt een eigen nummer aangewezen die hij gedurende het seizoen blijft behouden.
 - In de trainingspakken van de sponsor mag niet worden getraind.



- De speler dient op de wedstrijddag in zijn sponsorkleding aanwezig te zijn en maakt gebruik van zijn gesponsorde voetbaltas.
 - Tijdens de training en warming-up wordt gebruik gemaakt van de daarvoor beschikbaar gestelde tenues.
33. De gesponsorde voetbaltenues worden volgens een rouleerschema na een gespeelde wedstrijd aan een speler meegegeven die ervoor zorgt dat deze spullen voor de volgende wedstrijd weer schoon en tijdig op het sportpark aanwezig zijn. Deze speler is in de tussenliggende periode verantwoordelijk voor de meegegeven spullen. Bij schade of vermissing worden de kosten bij de betreffende speler in rekening gebracht.
34. Contributie moet middels een automatische incasso op de door de vereniging voorgeschreven wijze en binnen de gestelde termijn(en) betaald worden. Een door de KNVB aan jouw opgelegde boete moet je binnen de gestelde termijn betalen.
35. In overleg tussen de jeugdcommissie en de begeleiding kunnen per thuiswedstrijd per elftal twee spelers beschikbaar worden gesteld om een wedstrijd van de pupillen te fluiten. Indien je daarvoor aangewezen bent moet je ruimschoots voor aanvang van de door jou te leiden wedstrijd aanwezig zijn in het jeugdsecretariaat. Je krijgt daar een fluit en een bal. Na de wedstrijd lever je deze spullen weer in en vul je de benodigde wedstrijdgegevens digitaal in bij het jeugdsecretariaat. Tijdens het fluiten draag je toepasselijke kleding en heb je voetbalschoenen aan.
36. Van strafbare feiten o.a. diefstal, vernieling, mishandeling of grove beledigingen wordt er door VVOG aangifte bij de politie gedaan.
37. Antiracisme / discriminatie: Tegen het uiten van minachting, vijandigheid of haat van het ene ras jegens het andere en discriminatie wordt opgetreden. VVOG kan hier aangifte van doen bij de politie. VVOG zal hier hard tegen optreden en kan besluiten het lidmaatschap op te zeggen. Eventuele gevolgen zoals een boete van de KNVB zal bij betreffende speler(s), supporter(s) of ouder(s) worden verhaald.
38. Indien een speler zich niet houdt aan dit reglement en de gedragscode van VVOG kunnen er, afhankelijk van de "overtreding" sancties worden toegepast door het bestuur dan wel de jeugdcommissie. De sancties variëren van één of meerdere wedstrijdschorsingen, een schorsing voor een bepaalde periode of het royeren, dus het niet langer lid zijn van VVOG.
39. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de teambegeleiding in overleg met de jeugdcommissie van VVOG.