



## REGLEMENT VOOR SPELERS 013 t/m 019 NIET-SELECTIETEAMS

***Dit reglement zorgt er voor dat elke jeugdspeler en zijn/haar ouder(s) precies weet wat de gedragsregels binnen VVOG zijn. Dit reglement is een aanvulling op de gedragscode die door VVOG is vastgesteld. Lees dit reglement daarom goed door, zodat je als individu en als team je aan onderstaande regels houdt.***

1. Iedere speler dient op tijd op de training en wedstrijdvoorbereiding te zijn. Bij thuiswedstrijden dien je op de gestelde tijd voor de wedstrijd aanwezig te zijn, gewoonlijk is dat een uur voor aanvang van de wedstrijd. Bij uitwedstrijden hou je de tijd aan die je wordt meegedeeld.  
Spelers die zonder gegronde reden te laat komen, staan in principe niet in de basisopstelling.
2. Iedere speler dient zich correct te gedragen ten opzichte van medespelers, leiders, trainer, (assistent)scheidsrechter, tegenstanders en publiek. Zowel mondeling als via de media.
3. Indien je gebruik maakt van het openbare internet (bijv. gastenboeken) en/of social media (bijv. facebook, twitter, instagram, snapchat) dien je hiermee op een normale manier gebruik van te maken. Negatieve publiciteit over de vereniging, het team of persoon wordt niet geaccepteerd. Positieve publiciteit is gewenst en zal worden gestimuleerd.
4. Tijdens, voorafgaande aan en na voetbalactiviteiten van VVOG wordt er op de accommodatie waar deze activiteiten plaats vinden alleen de Nederlandse taal gesproken.
5. Neem tijdens trainingen en wedstrijden alleen aanwijzingen aan van de trainer en leiders. Luister dus nooit naar aanwijzingen van andere aanwezigen.
6. Iedere speler is in principe verplicht de training te volgen. Iedere speler heeft de mogelijkheid tot het volgen van een vervangende training. Dit gebeurt vooraf in overleg met de begeleiding.  
Als je verhinderd bent om te trainen of een wedstrijd te spelen moet je dit, met een duidelijke reden, tijdig aan de begeleiding kenbaar maken.
7. In principe gaat het trainen altijd door. Mocht een training toch worden afgelast, dan hoor je dit tijdig van de begeleiding.
8. Bij afgelastingen van een wedstrijd op zaterdag zal er ter beoordeling van de trainer worden getraind indien er die dag geen oefenwedstrijd is. Informatie over afgelaste wedstrijden kun je te weten komen via de media (bv Teletekst), internet (bv. VVOG site), op het sportpark of via de begeleiding.
9. Tijdens de training en wedstrijd draag je geen voorwerpen die voor een ander en / of voor je zelf gevaar kunnen opleveren (zoals ketting, armband, horloge, oorbel, piercing).
10. Iedere speler behoort zich te houden aan de indeling van de kleedkamer. Bij de training geldt dat jij je bij iedere training in dezelfde kleedkamer omkleedt; deze kleedkamer wordt op de eerste training bekend gemaakt.
11. Gedraag je in de kleedkamer, zowel voor als na de training en wedstrijd. Zorg er voor dat de kleedkamer en douches schoon achterblijven (ook bij uitwedstrijden). Elke speler ruimt z'n eigen spullen op. De laatste twee aanwezige spelers maken na de wedstrijd en

training de kleedkamer schoon. Zij doen, indien van toepassing, de verlichting uit en sluiten de kleedkamer af.

12. Het komt wel eens voor dat kleedkamers niet op slot kunnen / gaan. Belangrijk om te weten is dat een ieder verantwoordelijk is voor zijn eigen spullen. Bij diefstal van spullen zal aangifte worden gedaan. Diefstal en/of schade toebrengen aan andermans spullen / materialen wordt absoluut niet getolereerd.
13. Wanneer je het (trainings)veld opkomt, zorg dan eerst voor een goede warming-up en ga niet direct op het doel schieten, want daardoor is de kans op een spierblessure erg groot.
14. Na de wedstrijd of training zul je beslist bezweet het veld verlaten. Daarom is douchen een normale zaak en verplicht. Ter voorkoming van voetschimmel is het dragen van badslippers hierbij verplicht.
15. Na de training of wedstrijd maak je de voetbalschoenen buiten schoon (niet tegen de muur). Meestal zijn er voorzieningen om de voetbalschoenen schoon te maken.
16. Volgens een corveelijst worden twee spelers aangewezen die ervoor zorgen dat het benodigde trainingsmateriaal tijdig aanwezig is op het trainingsveld en zij maken na de training het trainingmateriaal schoon en ruimen dit op in de daarvoor bestemde ruimte.
17. Het dragen van scheenbeschermers is tijdens de training en wedstrijd verplicht.
18. Tijdens de wedstrijd speel je niet met een afwijkend tenue, niet met afgezakke kousen en draag je het shirt niet over de broek. Bij het dragen van een slidingbroek moet deze dezelfde kleur hebben als de voetbalbroek.
19. Zorg dat je alle benodigde spullen voor een training of wedstrijd bij je hebt. Controleer de inhoud van je voetbaltas voordat je naar het voetbalveld gaat. In je voetbaltas hoort o.a. te zitten: voetbalschoenen, scheenbeschermers, extra veters, sportslip, trainingspak, handdoek, slippers en shampoo. Tijdens koud weer dien je tijdens de trainingen goed aangekleed te zijn (o.a. trainingspak) zodat je spieren niet te snel afkoelen. Draag tijdens de trainingen en wedstrijd geen boxershort maar een sportslip, dit om irritatie te voorkomen. Je bent verplicht om eventueel aangereikte sponsorkleding te dragen volgens de gemaakte afspraken.
20. Verzorg je voetbalspullen goed en regelmatig (vooral voetbalschoenen). Voor elke training en wedstrijd dienen je voetbalschoenen schoon te zijn.
21. Verzorg je eigen lichaam goed door:
  - Je goed af te drogen na het douchen om huidirritatie te voorkomen.
  - Je nagels van je tenen regelmatig te knippen, zodat ze niet in het vlees groeien.
  - Geen volledige maaltijd of vette snack voor de training of wedstrijd te nemen.
  - Niet te roken, geen alcoholische dranken te nuttigen en geen drugs te gebruiken.
22. Het gebruik van alcoholische drank is voor spelers onder de 18 jaar verboden. Voor spelers van 18 jaar en ouder is ook voor en direct na trainingen en wedstrijden roken en drinken van alcoholische dranken niet toegestaan. Drugsgebruik is ten strengste verboden.
23. Het beleid van de VVOG jeugdafdeling is er op gericht om het gebruik van verslavende middelen voor zover als mogelijk te ontmoedigen. Bedenk dat sporten niet samengaat met roken, alcohol en/of drugs.
24. Je dient een blessure tijdig bij de begeleiding te melden. Bij een blessure is er de mogelijkheid om je te laten behandelen door één van de fysiotherapeuten van VVOG. Inlichtingen hieromtrent zijn te verkrijgen via de begeleiding. Ga als speler gedisciplineerd om met je herstel; Zodoende kan je zo snel als mogelijk weer spelen. Als je geblesseerd bent, kom je in principe bij alle voetbalactiviteiten van je team kijken zodat je betrokken blijft bij je team

25. Het is best mogelijk dat je naast het veldvoetbal nog een andere sport of activiteit doet in verenigingsverband. Hier is natuurlijk niets op tegen als die andere sport of activiteit niet ten koste gaat van het veldvoetbal. Bedenk wel dat voetbal een teamport is
26. Als je een probleem hebt met medespelers, leiders of de trainer, dan probeer je dat eerst zelf in goed overleg met de trainer/leider op te lossen. Ga dus niet met dat probleem naar iemand anders toe die er niets mee te maken heeft, vaak werkt dit averechts en wordt hiermee het probleem alleen nog maar groter. Als de trainer/leider het probleem niet kan oplossen zal deze je doorverwijzen naar de coördinator.
27. Een jeugdspeler kan (tijdelijk) uit het team worden gezet indien hij / zij zich in zijn team misdraagt en zich niet aan dit reglement en de gedragscode van VVOG houdt.
28. Bij de niet-selectieteams wordt een zgn. rouleersysteem gehanteerd. In principe is het zo dat we er naar streven elke speler zoveel mogelijk speelminuten te geven.
29. Elke speler is verplicht om na overleg tussen de begeleiding van beide teams en/of de coördinator mee te doen met een ander jeugdteam. Deze speler speelt in principe de eerstvolgende wedstrijd van zijn eigen team de gehele wedstrijd.
30. Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer te spelen en/of te trainen met andere teams. Voor het deelnemen van een activiteit met teams ingedeeld in een andere afdeling van VVOG of bij een andere vereniging is vooraf toestemming vereist van de jeugdcommissie.
31. Eventueel gesponsorde voetbaltenues worden volgens een rouleerschema na een gespeelde wedstrijd aan een speler meegegeven die ervoor zorgt dat deze spullen voor de volgende wedstrijd weer schoon en tijdig op het sportpark aanwezig zijn. Deze speler is in de tussenliggende periode verantwoordelijk voor de meegegeven spullen.
32. Contributie moet middels een automatische incasso op de door de vereniging voorgeschreven wijze en binnen de gestelde termijn(en) betaald worden. Een door de KNVB aan jouw opgelegde boete moet je binnen de gestelde termijn betalen.
33. In overleg tussen de jeugdcommissie en de begeleiding kunnen per thuiswedstrijd per elftal twee spelers beschikbaar worden gesteld om een wedstrijd van de pupillen te fluiten. Indien je daarvoor aangewezen bent moet je ruimschoots voor aanvang van de door jou te leiden wedstrijd aanwezig zijn in het jeugdsecretariaat. Je krijgt daar een fluit en een bal. Na de wedstrijd lever je deze spullen weer in en onderteken je het wedstrijdformulier. Tijdens het fluiten draag je toepasselijke kleding en heb je voetbalschoenen aan.
34. Indien een speler zich niet houdt aan dit reglement en de gedragscode van VVOG kunnen er, afhankelijk van de "overtreding" sancties worden toegepast door het bestuur dan wel de jeugdcommissie. De sancties variëren van één of meerdere wedstrijdschorsingen, een schorsing voor een bepaalde periode of het royeren, dus het niet langer lid zijn van VVOG.
35. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist de teambegeleiding in overleg met de jeugdcommissie van VVOG.